

TRAININGSSCHEMA SV DSO SEIZOEN 2011-2012

MAANDAG		veld 1	MAANDAG		veld 2	MAANDAG		veld 3	MAANDAG		veld 4
17:30	- 18:45	C9 / D9	17:30	- 18:30	F1 t/m F4	17:30	- 18:30		17:45	- 18:45	KS / F12 / E11
18:45	- 20:00	D-selectie	18:30	- 19:30	E1 t/m E4	18:30	- 20:00	C-selectie	18:45	- 20:00	KS / C3
20:00	- 21:30	B-selectie	19:45	- 21:30	Za 1 & 2	20:00	- 21:30	A-selectie	20:00	- 21:30	A5

DINSDAG		veld 1	DINSDAG		veld 2	DINSDAG		veld 3	DINSDAG		veld 4
18:00	- 19:30	B7 & B3	18:30	- 19:45	C5, C6 & C7	17:30	- 19:00	F9,E6,E8 & E9	18:00	- 19:00	D3 & D5
19:30	-	za 1	19:45	- 21:30	za 2 & 3	19:00	- 20:30	za 7/17 & zo	19:00	- 20:30	za 10 & 19
	- 21:30	za 1	21:30	- 22:30		20:30	- 22:00	za 15, 18 & zo 3	20:30	- 22:00	za 8 ,14 & 16

WOENSDAG		veld 1	WOENSDAG		veld 2	WOENSDAG		veld 3	WOENSDAG		veld 4
						15:30	- 16:30	D7	15:00	- 16:00	
16:00	- 17:30	F7	16:00	- 17:30	F5,F6,F8 & F10	16:30	- 17:30	D4 & D6	16:00	- 17:30	E15 & E12 & D8
17:30	- 18:30	mf 1,2,3 & 5	17:30	- 18:30	F1 t/m F4	17:30	- 18:45	C4 & C8	17:30	- 18:30	E4 / M-E & M-D
18:30	- 20:00	C-selectie	18:30	- 19:30	E1,E2,E3 ,E13	18:45	- 20:00	D-selectie	18:30	- 20:00	M-B & M-C
20:00	- 21:30	A-selectie	19:30	- 21:00	DA-1 & A3	20:00	- 21:30	B-selectie	20:00	- 21:30	A4 & B6

DONDERDAG		veld 1	DONDERDAG		veld 2	DONDERDAG		veld 3	DONDERDAG		veld 4
18:00	- 19:30	B4 & B5	17:30	- 19:00	mf4,F11,E14 & E16	17:30	- 19:00	E5, E7 & E10	18:00	- 19:00	D10 & C10
19:45	-	za 1 & 2	19:00	- 20:30	za 4 & 6	19:00	- 20:30	za 9, 11 & 12	19:00	- 20:30	zo 1, 2 & 5
	- 21:30	za 1 & 2	20:30	- 22:00	za 3 & 5	20:30	- 22:00	za 7/17 & za 13	20:30	- 22:00	zo 4, 6 & 7

vrijdag		veld 1			veld 2			veld 3			
18:00	- 19:15				D-selectie			C-selectie			
19:15	- 20:30				A-selectie			B-selectie			

UITGANGSPUNTEN :

- 1) Senioren A & B junioren 1:30 uur , 2) C junioren 1:15 uur, 3) Pupillen 1 uur. 4) E & F voor 18:30, 5) D & C junioren voor 20:00
- 6) Senioren en A/B junioren voor 22:00, 7) Twee 7-tallen per half veld . 8) Max drie elftallen per veld. 9) KS = keepers school