



D-SELECTIE

**D
E
V
O
O
R
B**



**E
R
E
I
D
I
N
G**

Selectiegids 2011-2012

Voorwoord

Hoofd Opleidingen / Technisch Coördinator Jeugd:

E. Kleinis

Beste sportvrienden,

Bij deze enkele mededelingen voor het nieuwe voetbalseizoen 2011-2012.



Allereerst wil ik iedereen van harte feliciteren dat jullie zijn uitverkozen voor de voorlopige D-selectie. Wij als leiding en trainers hebben jullie geselecteerd op grond van je voetbalcapaciteiten, prestatieniveau, mentaliteit en discipline. Ook heet ik alle nieuwe spelers die van buiten DSO komen welkom en wens jullie, een plezierig, leerzaam en prestatievol voetbalseizoen.

Een bijzonder seizoen op het nieuwe complex

Het seizoen 2010/2011 was heel bijzonder. Niet alleen omdat dit het eerste seizoen was op ons nieuwe complex, maar ook gezien de goede resultaten. D1 werd kampioen en promoveerde naar de hoofdklasse en A1 haalde de nacompetitie voor promotie naar de 3^e divisie, een presentatie die B1 bijna wist te evenaren. De jeugdopleiding heeft, met de sterk verbeterde trainingsmogelijkheden op ons nieuwe complex, weer een grote stap vooruit gezet. Daarbij springen ook de prestaties van ons vlaggenschip, zaterdag 1, in het oog. In het 1^e jaar in de 1^e klasse werd via de nacompetitie bijna promotie naar de hoofdklasse afgedwongen en dat met spelers die bijna allemaal hun jeugdopleiding bij DSO hebben genoten!

Inleiding

Het duurt nog even voordat het nieuwe seizoen van start gaat, maar toch krijg je, zoals belooft, nu al de nodige informatie. Omdat ik denk dat het goed is dat iedereen op de hoogte is van de gang van zaken tijdens de voorbereiding van het seizoen 2011-2012 heb ik samen met de selectietrainer dit boekje samengesteld. Ik hoop dat jullie dit aandachtig doorlezen en een tijdje bewaren, om er nog eens in terug te bladeren.

Deze voorbereidende periode is opgezet voor de D-selectie van DSO die uitkomen in de Hoofdklasse en 2^e klasse. De selectie omvatten een groep van 28 spelers, waaruit de eerste twee elftallen worden samengesteld. In de beginfase van de periode die aan de competitie voorafgaat, wordt op maandagavond, woensdagavond en vrijdagavond getraind. De trainingen duren ongeveer 75 minuten. Later in de voorbereidingsperiode worden vriendschappelijke wedstrijden gespeeld. De bedoeling is dat aan het einde van de voorbereidende periode het 1^e en 2^e elftal kunnen worden samengesteld die de rest van het seizoen onder leiding blijven trainen van:

Selectietrainer en coach D1: Arjen Voortman
Trainer / coach D2: Edwin de Vreugt en Peter de Bruin

DOELSTELLING

Zoveel mogelijk spelers opleiden tot goede voetballers

Iedere speler **individueel** zal zich moeten ontwikkelen tot een betere voetballer, maar ook als **team** moeten we er op vooruit gaan en steeds betere wedstrijden gaan spelen. Vanaf de eerste training zul je hieraan moeten werken; dit geldt uiteraard ook voor de trainers, die hierin een belangrijke rol spelen.

Zo hoog mogelijk in de competitie zien te eindigen

We willen graag winnen!

Iedere sportman (en zeker een voetballer)

zou over een goede winnaarsmentaliteit moeten beschikken.

Een speler die het niet erg vindt om te verliezen is misschien wel geen goede sportman!!



Een plezierig en sportief seizoen

Boven alles zal iedereen met **plezier** moeten voetballen anders bereiken we misschien wel helemaal niets.

Hieraan zal de **begeleiding** veel aandacht schenken, maar je kunt ook **zelf** een steentje bijdragen aan een goede sfeer binnen de groep.

Wat kunnen jullie als spelers doen om deze doelstellingen te verwezenlijken?

- * regelmatig trainen;
- * je huiswerk gaat voor maar ook tijd **maken** voor de training (een vrije avond maar eens geen tv kijken maar huiswerk vooruit maken);
- * je sportief gedragen;
- * niet mopperen maar positief aan verbetering van je elftal meewerken;
- * meewerken aan een goede sfeer in je elftal;
- * leven als een goede sportman.



Trainingstijden:

D-Selectie

Maandag	(D1 en D2)	18.30 – 19.45 uur
Woensdag	(D1 en D2)	18.30 – 19.45 uur of wedstrijd om 18.30 uur
Vrijdag	(D1 en D2)	18.00 – 19.15 uur

(vrijdag: voorlopig alleen tijdens de voorbereiding)



Met de keepers worden aparte afspraken gemaakt i.v.m. de keeperstraining.



Als je één van deze dagen verhinderd bent ben je verplicht om af te bellen bij de trainer!

Op zaterdag moet je gewoon naar DSO komen. Als het hele programma afgekeurd is spelen we een vriendschappelijke wedstrijd, of gaan we trainen.

Advies ter voorkoming van blessures

- Goed schoeisel
- Speel en train met scheenbeschermers.
- Verzorg je voeten goed (teennagels, eelt etc.)
- Draag badslippers i.v.m. hygiëne (eczeem, voetschimmel).
- Maak altijd een goede warming-up voor de training, evenals rekoefeningen.
- Stel zoveel mogelijk met thuis de etenstijden in op het trainingsschema, minimaal twee uur voor aanvang van de training eten.
- In geval van schaafwonden (veelal in de voorbereiding) goed uitwassen en daarna naar de verzorger.
- Vlak voor training en de wedstrijden geen koolzuurhoudende dranken nuttigen.
- Neem na de training en de wedstrijden voldoende drinken (water).
- Het is raadzaam na de training een collectieve cooling-down te maken van 5 minuten (rustig uitlopen, rek en strekoefeningen).
- Neem vooral in de voorbereidingsfase voldoende rust.

Programma D-selectie

Augustus :

Ma. 1	Trainen D-selectie	18.30 – 19.45 uur
Di. 2	-	
Wo. 3	Trainen D-selectie	18.30 – 19.45 uur
Do. 4	-	
Vr. 5	Trainen D-selectie in België (de 16 spelers die zijn uitgenodigd)	
Za. 6	Toernooi Wetteren, België (de 16 spelers die zijn uitgenodigd)	
Zo. 7	-	

Ma. 8	Trainen D-selectie	18.30 – 19.45 uur
Di. 9	-	
Wo. 10	Oef.wed. Cvc Reeuwijk D1 - DSO-comb. D2 Trainen Rest	aanvang 19.00 uur 18.30 – 19.45 uur
Do. 11	-	
Vr. 12	Trainen D-selectie	18.00 – 19.15 uur
Za. 13	Oef.wed. DSO D1 - Rijnsburgse Boys D1 Oef.wed. UVS D2 - DSO-comb. D2	aanvang 10.00 uur aanvang 10.30 uur
Zo. 14	-	

Ma. 15	Trainen D-selectie	18.30 – 19.45 uur
Di. 16	-	
Wo. 17	Oef.wed. DSO D1 – UVS D1 Trainen D2	aanvang 18.30 uur 18.30 – 19.45 uur
Do. 18	-	
Vr. 19	Trainen D-selectie	18.00 – 19.15 uur
Za. 20	Bekerwedstrijd D1 Oef.wed. DSO D2 – vv Nieuwenhoorn D2	aanvang aanvang 10.00 uur
Zo. 21	-	

Ma. 22	Bekerwedstrijd D1 Trainen D2	aanvang 18.30 – 19.45 uur
Di. 23	-	
Wo. 24	Oef.wed. DSO D2 - Soccer Boys D2 Trainen D1 Informatieavond ouders D-selectie	aanvang 18.30 uur 18.30 – 19.45 uur 20.00 – 20.30 uur
Do. 25	-	
Vr. 26	Trainen D-selectie	18.00 – 19.15 uur
Za. 27	Bekerwedstrijd D1 Bekerwedstrijd D2	aanvang aanvang
Zo. 28	-	

Ma. 29	Trainen D-selectie	18.30 – 19.45 uur
Di. 30	-	
Wo. 31	Oef.wed. DSO D2 – Top jeugd SVV D2 Trainen D1	aanvang 18.30 uur 18.30 - 19.45 uur

September

Do. 1	-	
Vr. 2	Trainen D-selectie (16 á 18 spelers)	18.00 – 19.15 uur
Za. 3	Start competitie D1 Bekerwedstrijd D2	aanvang aanvang
Zo. 4		

Ma. 5	Trainen D-selectie	18.30 – 19.45 uur
Di. 6	-	
Wo. 7	Trainen D-selectie	18.30 – 19.45 uur
Do. 8	-	
Vr. 9	-	
Za. 10	Start competitie D1 Bekerwedstrijd D2	aanvang aanvang

Wijzigingen en /aanvullingen voorbehouden!!!

EEN OVERDENKING.....WAARD

Nu een nieuw voetbalseizoen is aangebroken en de selectie-spelers de trainingen weer gaan beginnen, moeten we toch even stil blijven staan bij het woord **SELECTIE**.

Velen denken dat het woord selectie meteen al een plaats betekent in het eerste elftal van de voor jou betreffende leeftijdscategorie.

Niets is echter minder waar, wij de Technische Jeugd Commissie (TJC) en de trainers hebben jullie uitgekozen op grond van jullie voetbalcapaciteiten, prestatieniveau, mentaliteit en discipline.

Het zijn dan ook de bovenstaande vier punten die d.m.v. trainingen en oefenwedstrijden nog beter en sterker kunnen worden en vervolgens leiden naar jouw mogelijke uitverkiezing in het eerste elftal.

Deze eventuele uitverkiezing begint al bij de eerste trainingen en het is dan ook van belang dat je altijd op tijd bent, d.w.z. minstens 10 minuten voor aanvang van de training, gekleed in trainingstenu en met voetbalschoenen aanwezig bent.

Te laat komen zonder opgave van geldige reden zal n.l. uitsluiting van die avondtraining betekenen.

Jij wordt als selectiespeler in staat gesteld twee/drie maal per week aan je eigen prestatieniveau te werken.

Wanneer je ondanks die trainingen niet meteen doordringt tot het eerste elftal, zeg dan niet direct, nu hoeft het voor mij niet meer die selectie, maar ga gewoon door met jezelf te verbeteren en geef niet te gauw op!!!

Als je nog studeert of een schoolopleiding volgt, probeer dan een zo goed mogelijke combinatie te vinden tussen de studie en de voetbalsport.

Laat echter nooit je studie de dupe worden van de sport.

Als verenigingslid heb je binnen je vereniging je rechten maar ook je plichten.

Eén van die plichten, ook als selectiespeler, is dat je voorzien moet zijn van het door de vereniging voorgeschreven DSO broekje, DSO sokken (wit) en een paar goede scheendekkers. De selectiespelers zullen door DSO worden voorzien van een wedstrijdshirt. Anderzijds worden sommige elftallen voor de wedstrijden voorzien van een compleet wedstrijdtenue en een trainingspak.

Zorg goed voor deze kleding, hang na afloop van de wedstrijd of het toernooi deze kleding aan de daarvoor bestemde klerhaken of berg de kleding op in de daarvoor bestemde tas, maar gebruik de kleding niet als een badmat, heb je toch de behoefte aan iets waarop je na het douchen kunt gaan staan, neem dan een tweede handdoek of een paar badslippers mee.

Tot slot nog het volgende, als selectiespeler zal je moeten presteren elke week weer, er zullen zich omstandigheden voordoen, die de prestatie nadelig kunnen beïnvloeden, wij als leiding zullen dan met jou de zaak weer proberen recht te zetten.

Vervolgens heb je als selectiespeler altijd het recht uit de selectiegroep te stappen om redenen die voor jou van belang zijn (b.v. studie enz.). Daarnaast kunnen wij als leiding met opgaaf van reden(en) veranderingen in de selectiegroep aanbrengen.

Vakantie zo spoedig mogelijk doorgeven aan de selectietrainer, als je dat nog niet hebt gedaan. Ook als je eerder terugkomt van vakantie.



Foto: Edwin de Graaf, voorheen speler van o.a. sv DSO, RBC, Feyenoord, Nederlands elftal O21, NAC, Excelsior en momenteel Hibernian uit Schotland.

Tot besluit wens ik jullie, een plezierig, leerzaam, prestatievol en mooi voetbalseizoen.

Namens de Technische Jeugd Commissie

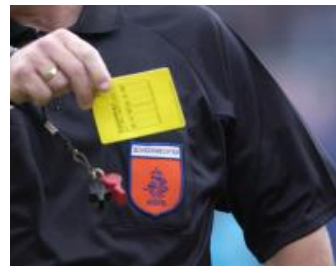
Etienne Kleinis



REGLEMENT VOOR SELECTIESPELERS

Als selectie-speler van DSO krijg je vanuit de club verschillende faciliteiten en privileges om uiteindelijk een prestatie neer te zetten en de club te vertegenwoordigen.

Het vertegenwoordigen van de club en sponsor gebeurt in wedstrijden, op de training, maar ook buiten het veld. Het gedrag naar tegenstanders, medespelers, scheidsrechters, publiek etc. zal dus ook passend moeten zijn.



- Persoonlijke belangen dienen overeen te komen met het teambelang of hieraan ondergeschikt te worden gemaakt. Indien een speler niet als basisspeler staat opgesteld mag zijn houding/gedrag nimmer het functioneren van andere spelers of het team negatief beïnvloeden of belemmeren.
- Blessures of ziekte direct melden bij trainer.
- In verband met verplichtingen kunnen incidentele afspraken worden gemaakt met de trainer.
- Indien er problemen zijn moet je er niet lang mee blijven lopen, maar dit op een correcte manier met de begeleiding proberen uit te praten.
- -----
- Bij verhindering van de training is voortijdig afschrijven (uiterlijk 2 uur voor aanvang van de training) bij de trainer verplicht.
- Voetbalschoenen en loopschoenen altijd meenemen naar de training.
- Tien minuten voor aanvang van de training op het veld aanwezig zijn.
- Iedere speler behoort zich te houden aan de indeling van de kleedkamer, bij de training geldt dat je je bij iedere training in dezelfde kleedkamer omkleedt; deze kleedkamer wordt vanaf de 1e training bepaald.
- Het trainingsmateriaal wat klaar ligt, neem je mee naar het veld en na afloop ook weer mee terug. Dit moet je niet elke keer gevraagd worden en moet je niet steeds aan een ander overlaten.
- Na afloop van de training of wedstrijden moet iedereen verplicht douchen (neem hiervoor doucheslippers mee).
- Na de training zorgt de laatste twee spelers dat de kleedkamer is aangeveegd.
- -----
- Zorg op de wedstrijddag voor een goede uitstraling.
- Op tijd aanwezig zijn bij de verzameltijden van de wedstrijden (te laat is te laat).
- Tijdens wedstrijden bevinden uitsluitend inzetbare spelers zich op het veld.
- Indien een speler gewisseld wordt, hetzij in de rust, hetzij tijdens de wedstrijd dient hij zich professioneel te gedragen. Indien er behoefte bestaat aan toelichting kan er altijd een afspraak worden gemaakt met de coach.
- Geblesseerde en/of geschorste spelers zijn verplicht de wedstrijden van het team bij te wonen, tenzij hun lichamelijke toestand dit onmogelijk maakt.

- De spelersgroep heeft een gezamenlijke verantwoordelijkheid voor kleding en materialen zowel bij trainingen als wedstrijden. Ook ongevraagd wordt er van iedereen verwacht dat hij de begeleiding een handje helpt. DSO-kleding dient na gebruik (uit elkaar gehaald, met de goede kant buiten) op aanwijzing van de begeleiding te worden ingeleverd.
- Bij het wegraken van materialen (oefenmateriaal, tenue's e.d.) door **nalatigheid** worden de kosten hiervan op de spelersgroep verhaald.
- Iedere speler behoort op tijd op de training te zijn en ook op zaterdag bij de wedstrijden. Bij thuiswedstrijden is dat minimaal 60 minuten voor de wedstrijd en bij uitwedstrijden op de tijd die op de laatste training bekend wordt gemaakt.
- Doe kettinkjes, horloges e.a. "gevaarlijke" dingen tijdens training en wedstrijden af (dingen die voor andere en ook voor jezelf gevaar op kunnen leveren) dit is een officiële KNVB regel.
- Tijdens de wedstrijdbespreking en in de kleedkamer staan de mobiele telefoons uit.
- Verzorg ook de sportkleding regelmatig, vooral voetbalschoenen die moet je elke keer na gebruik schoonmaken. Vrijdagsavonds je voetbaltas in orde maken, zodat je zaterdag niets hoeft te vergeten. Jij moet voetballen en niet je vader of moeder, dus jij moet zelf controleren of alles er wel in zit. Indien je zaterdag of op andere dagen iets niet bij je hebt, loop je de kans niet te voetballen. Wat behoort er in je tas te zitten als je gaat voetballen: 1 paar scheendekkers / bandjes voor de kousen / zeep / handdoek / badslippers en voetbalschoenen.



- **Ernstige of herhaalde overtreding van deze gedragsregels kan leiden tot een tijdelijke of definitieve uitsluiting van de selectie.**

Opmerking:

Regels klinken altijd zeer dwingend. Eerdergenoemde afspraken zijn echter om e.e.a. soepel te laten verlopen! Krijgt de staf direct na de vakantie geen vragen betreffende deze afspraken, dan gaat ze ervan uit dat ze voor iedereen duidelijk zijn!

Met problemen, blessures of andere dingen kun je altijd bij de trainer, leider of Etienne Kleinis (Hoofd Opleidingen) terecht. Je kunt met hem vrijuit over alles praten.



Beste ouders,

In het voetbaljaar 2011-2012 speelt uw zoon in de D-selectie.
De D-selectie bestaat uit twee selectieteams D1 en D2.

In dit boekje willen wij u wat informatie geven over het komende voetbaljaar.
Ook geven wij een aantal afspraken waaraan wij ons allen dienen te houden het komende seizoen, zodat we er een fantastisch seizoen van kunnen maken.

De teamindeling (wie in welk team: D1 of D2) zal plaatsvinden op basis van voetbalvaardigheden en persoonlijkheidsfactoren. Tijdens de voorbereiding zal worden bepaald wie er in de D1 of D2 gaan spelen. Eventuele verschuivingen die in het belang zijn voor de ontwikkeling van de speler zijn altijd mogelijk.

Voor de D-selectie staat de individuele ontwikkeling centraal, met als doelstelling een maximaal teamresultaat, waarbij spelers zoveel mogelijk gestimuleerd worden om het persoonlijk hoogst haalbare niveau na te streven. Van deze kinderen wordt ook verwacht dat ze extra inspanningen leveren om zo hoog mogelijk te komen (verplicht meerdere keren trainen per week, geen / zo min mogelijk afwezigheid tijdens het seizoen, bereid zijn om reservebeurten bij andere teams uit te voeren etc.).

Gelukkig volgen veel ouders het voetballen van hun kind(eren). Het enthousiasme van ouders is belangrijk voor de voetbalbeleving van de kinderen. De kinderen moeten echter niet een verlengstuk worden van de beleving van de ouders. Aanmoedigingen worden dan aanwijzingen en voordat iemand het in de gaten heeft, staan er meer trainers langs de lijn dan voetballers binnen de lijnen lopen. De kinderen moeten de vrijheid hebben om zelf het spel te ontdekken. Hij wordt daarbij geholpen door de trainer/leider. Die structuur moet heel duidelijk zijn. Zo niet dan wordt het verwarrend en begrijpen de kinderen niet meer waar zij aan toe zijn. Het scheidt rust als ouders zich niet overal mee bemoeien en dit kan worden gezien als een volgende stap naar zelfstandigheid als voetballer. Geef ze de kans!

Wij hopen dat het voetbalseizoen 2011/2012 een goed seizoen zal zijn voor alle spelers, ouders en trainers/leiders. De trainers/leiders zullen hun uiterste best doen om er een leuk sportief voetbalseizoen van te maken. En vergeet niet dat wij altijd open staan voor vragen en suggesties.



De rol van de ouder(s) / verzorger(s)

Om het nieuwe seizoen gezellig en succesvol te laten verlopen en bij het verder ontwikkelen van de voetbalkwaliteiten van uw zoon speelt u als ouder of verzorger een belangrijke rol. Van u wordt dan ook het een en ander verwacht.

Wat DSO verwacht van ouders/verzorgers is:

- Tijdens de wedstrijden en trainingen geen inmenging in de opstelling, speelwijze, en andere beslissingen van de trainers. De trainers coachen en geven aanwijzingen zowel op tactische en technische gebied (niet het publiek) aanmoedigen mag altijd, graag zelfs!
- Een positieve belangstelling, maar ook geen overdreven aandacht voor de prestaties van uw zoon of pupil. Activeer uw zoon in het "kind" zijn en laat het de voetbalprobleempjes zelf oplossen, vanzelfsprekend ondersteund door de D-selectie trainers van DSO.
- Een rustig gedrag als bezoeker van jeugdwedstrijden.
- Na afloop van de wedstrijd, ook bij verlies, een sportieve houding en geen afbrekende reacties naar eigen spelers, trainers/leiders, de tegenpartij, de scheidsrechter en andere ouders;
- Zo min mogelijk commentaar langs de lijn of in de kantine, dat ingaat tegen trainer/leider of de club, omdat spelers anders tussen twee vuren terechtkomen. Als er bij DSO iets gebeurt waar jullie het niet mee eens zijn, bespreek dat dan met de persoon in kwestie en ventileer het niet langs allerlei andere wegen binnen de vereniging. U kunt er onze club en eventueel uw zoon of pupil, of andere personen onnodig mee schaden.
- Op verzoek van de begeleiding assisteren bij activiteiten, zoals: vlaggen, limonade halen, wedstrijdformulier invullen, wassen van shirts, etc.



Begeleiding:

Selectietrainer / coach D1:

Arjen Voortman
E-mail: arjen@alweerpost.nl
GSM: 0655801664

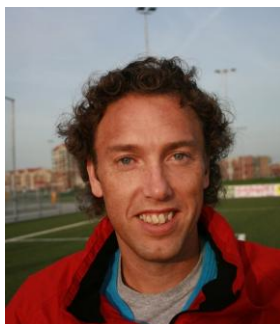


Eftalleider D1:

N.B.

Trainer / coach D2:

Edwin de Vreugt
E-mail: famdevreugt@casema.nl
GSM: 0629072288



Eftalleider/ass. trainer D2:

Peter de Bruin
E-mail: debruinp@casema.nl
GSM: 06-22781158

Algemeen:

Hoofdleiders D-klasse:

Richard vd Bosch
E-mail: richardvandenbosch@gmail.com
GSM: 0650606213

Hoofd Opleidingen / Technisch Coördinator:

Etienne Kleinis
E-mail: kleinis@casema.nl
GSM: 0654718921

Coördinator keepers:

Ruud Peterse
E-mail: rjpeterse@ziggo.nl
GSM: 0641726289



Voorlopige D-Selectie

1. Che Gemin
2. Darian Lambregts
3. Delano Ladan
4. Evander van Rijn
5. Hennos Asmelash
6. Hessel Adrichem
8. Jeffrey van der Graaff
9. Julian Kroes
10. Julian Zalm
11. Lars Kuperus
12. Lorenzo Kooke
13. Mark Hasselman
14. Max van Dijk
15. Melvin Brandenburg
16. Menno Kooper
17. Nicky Kos
18. Niels Fransen
19. Ramona Dees
20. Robin Schoonderwoerd
21. Salim Ouddib
22. Shaun Luyckx
23. Soufiane Amallah
24. Stef Jongejan
25. Steve Husman
26. Steyn de Bruin
27. Thimo Stolk
28. Thom van Noort
29. Tim de Vreugt



Taken in een elftal

Verdedigend (balverlies)

- Alle spelers hebben een verdedigende taak, dus dekken.
- Speelruimte klein houden/maken.
- In de directe omgeving van de bal komen een numeriek gelijk of groter aantal spelers waardoor de directe afspeelmogelijkheden scherp kunnen worden afgedekt (dwingen tot foute passes, lange passes, tijdrovende acties).
- Spelers die zich niet in de directe omgeving van de bal bevinden, geven rugdekking aan de scherp dekkende medespelers (zonder hun eigen tegenstander uit het oog te verliezen).
- Bij een numerieke minderheid, bijv. als een verdediger tegenover twee tegenstanders te staan dan zal de verdediger beide tegenstanders zo lang mogelijk voor zich moeten trachten te houden, dus niet ingaan op de man met bal, maar ophouden van de beide tegenstanders.
- Onderling contact van alle spelers m.b.t. het al dan niet scherp dekken, aanval op de bal, klein maken van de ruimte. Dus elkaar coachen.
- Afspraken maken over spelhervattingen zoals vrije trappen, aftrap, hoekschop etc.

Opbouwend en aanvallend (balbezit)

- Alle spelers lopen vrij en kiezen zodanig positie dat ze makkelijk aanspeelbaar zijn voor de medespelers.
- Speelruimte groot houden/maken (ruimte creëren).
- Zuinig zijn met de bal, dus wanneer de voorwaartse richting wordt afgedekt, dan mogelijkheden in de breedte of in achterwaartse richting zoeken.
- Inschakelen van middenveldspelers, vleugelverdedigers en centrale verdedigers. Hierbij zijn belangrijk: het juiste moment, zichtbaar/hoorbaar voor medespelers, niet allemaal tegelijk, overnemen van elkaars plaatsen.
- Afspraken maken over spelhervattingen zoals vrije trappen, doeltrap, hoekschop etc.

Taken voor het gehele team.

Achterste linie:

- Geen onnodig balverlies.
- Hoge balsnelheid, snel verplaatsen van het spel in de diepte.
- Foutloos in de opbouw spelen.
- Positioneel goed spelen, ruimte optimaal benutten (ten opzichte van de spitsen).
- Elkaar goed coachen.

Middelste Linie:

- Goed in de eigen zone spelen.
- Niet te vroeg de diepte in.
- Veldbezetting optimaal houden.
- Geen onnodig balverlies, niet onnodig lopen met de bal.
- De twee buitenste middenvelders controlerend en juiste moment diepte zoeken.
- Niet te diep spelen.

Voorste linie:

- Individuele mogelijkheden van deze aanvallers zijn zeer belangrijk (risico nemen)
- Twee of drie spitsen niet te veel op een lijn spelen
- Niet voor elkaar de ruimtes dichtlopen.
- Samenwerking tussen de spitsen.

Taken van de verschillende posities

	Verdedigend	Opbouwend	Aanvallend
Doelverdediger	<ul style="list-style-type: none"> - positiekiezen t.o.v. de bal (constant meedoen bij een aanval van de tegenpartij). - organiseren en leiden van de verdediging. - duidelijk en tijdig aangeven wanneer wordt uitgelopen en wanneer een verdediger moet ingrijpen. 	<ul style="list-style-type: none"> - juiste voorzetting bij balbezit (rollen, werpen of trappen). - leiden van de verdediging (laten aansluiten e.d.). 	
Vleugelverdediger	<ul style="list-style-type: none"> - dekken van de vleugelaanvaller van de tegenpartij. - geven van rugdekking aan het centrum bij een aanval over de andere vleugel. - indien gepasseerd dan herstellen naar het centrum. 	<ul style="list-style-type: none"> - vrijlopen om aanspeelbaar te zijn voor de doelverdediger, centrale verdediger, middenvelder en vleugel-aanvaller. - in combinatie spelen met boven genoemde medespelers. 	<ul style="list-style-type: none"> - op het juiste moment inschakelen wanneer er voldoende ruimte is. - zo lang mogelijk met de bal doorgaan wanneer er een vrij veld is, dus niet van grote afstand gedekte aanvaller bedienen.
Centrale Verdediger	<ul style="list-style-type: none"> - geven van rugdekking aan de overige spelers (vleugelverdedigers/voorstopper). - afstoppen van opkomende middenveldspelers. - afstoppen van doorgebroken vleugelaanvallers en centrale aanvaller. - leiden en organiseren van de verdediging. - het klein houden van het speelveld. 	<ul style="list-style-type: none"> - vrijlopen om voor de vleugelverdedigers de doelverdediger en de middenveldspelers aanspeelbaar te zijn. - leiding geven aan de verdediging (laten aansluiten bij doeltrap e.d.) 	<ul style="list-style-type: none"> - inschakelen bij balbezit op het middenveld. - indien mogelijk inschakelen bij hoekschoppen op doel van de tegenpartij. - bij een vrij veld zolang mogelijk doorgaan, creëren van een numerieke meerderheid
Voorstopper	<ul style="list-style-type: none"> - dekken van de centrumspits van de tegenpartij. - ophouden van de aanval bij een numerieke overmacht van de tegenpartij (geen aanval op de bal doen). 	<ul style="list-style-type: none"> - vrijlopen om voor directe omgeving makkelijk aanspeelbaar te zijn. - indien mogelijk inschakelen bij combinatie van middenveld. 	<ul style="list-style-type: none"> - inschakelen bij vrije trappen of hoekschoppen in overleg met de laatste man.
Middenvelder	<ul style="list-style-type: none"> - dekken van een middenveld-speler van de tegenpartij die het dichtst in eigen positie. - rugdekking geven aan middenveldspeler van de andere kant van het speelveld. - ruimtedekking toepassen bij numerieke overmacht. - zorgen zo lang mogelijk de tegenstander voor je te houden. 	<ul style="list-style-type: none"> - vrijlopen om voor verdedigers en doelverdediger aanspeelbaar te zijn. - ruimte creëren om combinatie-spel gemakkelijk te maken. 	<ul style="list-style-type: none"> - inschakelen in de aanval (het benutten van de ruimte die wordt gecreëerd door de aanvallers). - slechts een middenvelder tegelijk in de aanval, dus goed onderling overleg. - afspeelmogelijkheden creëren voor de aanvallers(terugpass).
Vleugelaanvaller	<ul style="list-style-type: none"> - afdekken van de vleugelverdediger. - het storen van de opbouw van de tegenpartij (in samenwerking met de andere aanvallers). - tegenstanders aan de buitenkant dwingen. - bij een hoekschop van de tegenpartij meeverdedigen. 	<ul style="list-style-type: none"> - ruimte creëren t.b.v. de opbouw van de aanval, dus tegenstander naar eigen helft dringen. 	<ul style="list-style-type: none"> - trachten zo snel mogelijk met de bal tot de doellijn te komen door combinatiespel of individuele actie. - kortste weg naar het doel en oogcontact houden met opkomende medespelers. - het nemen van hoekschoppen.
Centrumaanvaller	<ul style="list-style-type: none"> - afdekken van een eventuele opkomende centrale verdediger. -het storen van de opbouw van de tegenpartij in samenwerking met de beide vleugelaanvallers. - voorkomen van passes in de lengte richting van het veld van de centrale verdedigers. - ophouden van het spel van de tegenstander. 	<ul style="list-style-type: none"> - creëren van ruimte in de lengte- richting van het veld (naar het doel van de tegenstander toe) t.b.v. een makkelijker opbouw van de aanval.. - beide centrale verdedigers binden door steeds de achterste man op te wachten. 	<ul style="list-style-type: none"> - d.m.v. individuele acties of combinatiespel komen tot scoringskansen. - creëren van ruimte voor opkomende medespelers door terugvallen op het middenveld. - het benutten van de ruimte die een terugblijvende vleugelaanvaller heeft gecreëerd (het sprinten in de gaten).

Coachtermen

Balbezit	
Tijd.	Speler staat vrij om de bal aan en mee te nemen.
Kaats.	Speler heeft geen tijd om aan te nemen, maar moet kaatsen.
Terug.	Vooraf de spelers aan de zijanten staan tegenover een overtal en moeten de bal er wel eens 'uithalen'.
Wissel.	Op het moment dat de bal vanaf de ene zijkant richting het centrum wordt gespeeld en er geopend kan / moet worden naar de andere vleugel van het veld.
Steunen.	Middenvelders moeten steun geven aan vleugelspelers om de bal er uit te halen. Daarbij moet de ruimte niet worden dichtgelopen. Ook is de ondersteunende speler in de buurt bij eventueel balverlies.
Sluiten.	Vooraf de achterste linie coacht op het aansluiten van de defensie na het geven van een diepe bal. De linies moeten kort op elkaar blijven om een goede veldbezetting te blijven houden. Ook zorg je ervoor dat de aanvallers van de tegenstander terug moeten komen, omdat ze anders buitenspel lopen.
Laat lopen.	De speler die wordt aangespeeld kan de bal laten lopen voor een medespeler die in een positie staat, bijvoorbeeld om het tempo in de aanval te houden.
Draai open.	De aangespeelde speler moet opendraaien of al opengedraaid staan zodat hij een groot gedeelte van het veld kan overzien en de pass in veel richtingen kan geven.
Vast.	De speler die de bal ontvangt of heeft, moet de bal aan de voet houden, omdat andere medespelers tijd nodig hebben om bij te sluiten.
Balbezit tegenpartij	
Stapje	Dit zegt een verdediger vaak tegen een andere verdediger om met een stapje een tegenstander buitenspel te zetten.
Doordekken	De tegenstander moet kort gevolgd worden als de tegenstander zich in terugwaartse richting beweegt.
Knijpen	Spelers geven bij balbezit van de tegenpartij onderling rugdekking aan de kant waar de bal is. Daarbij wordt 'naar binnen geknepen'.
Druk	De speler die het dichtst bij de balbezittende tegenstander staat, moet druk op de bal uitoefenen.
Duel.	De keeper roept dit als hij zelf niet uitkomt, maar zijn medespelers het (lucht) duel moet aangaan.
Voor je houden	Laat je niet door de tegenstander uitspelen.

